

Direction de l'Animation Sociale Éducative  
et de Loisirs d'Orléans

**ASELO**

**Quartier Sainte Beuve**

Saison 2025-2026

*En famille*

*Adultes*

*Seniors*

*Enfants*

*Ados*



# Edito

## Adjoint au Maire en charge de la culture et de l'animation sociale

Une nouvelle année débute dans vos centres ASELO !

L'occasion de belles rencontres et de découvertes  
au plus près de chez vous.

Cette plaquette vous présente la multitude d'activités proposées  
dans votre centre et destinées au plus grand nombre.

N'hésitez pas à pousser la porte pour des sorties culturelles,  
des activités de loisirs ou sportives, des repas partagés...

À Orléans, proximité rime avec ASELO !

Adjoint au Maire à la Culture,  
l'Animation touristique,  
au Jumelages et l'Événementiel  
et à l'Animation sociale

### L'ASELO C'EST QUOI ?

→ Ce sont 13 centres d'animation répartis dans les différents quartiers  
orléanais. Lieux de rencontre, de partage et ouverts à tous, ils proposent  
des activités variées, répondant aux besoins et aux envies des habitants,  
et en soutien aux initiatives des acteurs du quartier. Une démarche  
participative et engagée pour favoriser les liens entre les usagers.

### L'ASELO POUR QUI ?

→ Ces lieux de proximité, familiaux et intergénérationnels, accueillent tout  
public, des plus jeunes aux plus âgés, pour se rencontrer, échanger  
et construire ensemble.

### L'ASELO POUR QUOI FAIRE ?

→ Tous types d'activités : du cours de gym douce, à l'atelier de couture  
en passant par des échanges autour de la parentalité ou du numérique...  
Chaque habitant y trouve « chaussure à son pied » quel que soit l'objectif  
recherché : éducatif, culturel, sportif ou de loisir.

### L'ASELO COMMENT FAIRE ?

→ Pour accéder aux services et aux activités proposées, c'est très simple :  
franchissez les portes de votre centre le plus proche ! Les équipes vous  
y accueilleront avec le sourire et vous guideront dans vos démarches  
et pour trouver l'activité qui vous convient.



## Quartier Sainte Beuve

### LES ACTIVITÉS

- Elles se déroulent selon le calendrier scolaire.
- Elles sont gratuites ou payantes selon la nature de l'animation.
- Elles sont régulières (cours à l'année) et ponctuelles (sorties culturelles, temps de rencontre, repas partagés...).
- Elles sont proposées sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

### LES TARIFS ET RÈGLEMENTS

**Tous les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial.**

- Un tarif annuel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de septembre à juin pour les inscriptions de cette même période.
- Un tarif semestriel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de janvier à juin pour les inscriptions sur cette même période.
- Chèque-Vacances, coupons sports, pass loisirs CAF sont acceptés et viennent en déduction des participations demandées.

**Le règlement des prestations peut s'effectuer :**

- En ligne via un lien que vous recevrez par mail une fois votre inscription validée.
- En vous rendant dans les centres sociaux, les mairies de proximité ou en mairie centrale.

### HORAIRES ET CONTACT



**Lundi : 14h – 18h**

**Du mardi au vendredi : 9h – 12h / 14h – 18h**



**1 Place Sainte Beuve - 45100 Orléans**

**Tél : 02 38 63 11 97**

**[das.saintebeuve@ville-orleans.fr](mailto:das.saintebeuve@ville-orleans.fr)**

**RESPONSABLE D'ÉTABLISSEMENT :**

→ **Camille MARCELON**

**REPRÉSENTANTE DES USAGERS :**

→ **Nissrine AJDA**

# Adultes

## ARTS & CRÉATIVITÉ

- ➔ **Arts plastiques**  
Dessin, peinture, modelage et sculpture.  
*Mardi | 10h – 12h*
- ➔ **Couture**  
Apprendre à coudre, à confectionner des objets ou vêtements, retouche d'objets ou de vêtements.  
*Mardi | 14h – 16h*
- ➔ **Espace « On cuisine, on mange ensemble »**  
Échanges et réalisation de recettes de cuisine simples, équilibrées et savoureuses en toute convivialité.  
*Un vendredi par mois | 10h – 14h*

## AUTOUR DU NUMÉRIQUE

- ➔ **Espace public numérique**  
Initiation et accompagnement individuel et/ou collectif Créations, jeux, internet, services en ligne...  
*Du lundi au vendredi | 9h30 – 12h  
14h – 17h30*  
*Par Action Numérique*

## ÉCHANGE & RENCONTRE

- ➔ **Assistants maternelles**  
*Vendredi | 9h – 12h*
- ➔ **Espace « on flâne ensemble »**  
Balades, sorties culturelles, de loisirs, de découverte, programmation sur proposition des usagers.
- ➔ **Ludothèque**  
Un large choix de jeux ludiques, stratégiques, d'ambiance, pour jouer entre amis, en famille ou seul.  
*Mardi | 16h30 – 18h  
Mercredi | 10h – 12h / 16h30 – 18h  
Vendredi | 16h30 – 17h30  
Un samedi par mois | 14h – 17h*

## FORME & BIEN-ÊTRE

- ➔ **Danse africaine**  
Avec percussionnistes.  
*Mardi | 19h – 20h30*
- ➔ **Danse afro contemporaine**  
*Mardi | 20h30 – 22h*  
*Par Kaliso*
- ➔ **Fitness**  
*Mardi et vendredi | 9h30 – 11h*  
*Par l'escale*
- ➔ **Karaté**  
*Mercredi et vendredi | 18h30 – 19h30*  
*Par le Karaté Club de la Source*
- ➔ **Set Dancing Moderne**  
*Jeudi | 20h – 21h30  
Samedi | 9h – 13h30*  
*Par l'Atelier de danse irlandaise d'Orléans*
- ➔ **Stretching postural**  
Sport santé et bien-être  
Méthode qui repose sur des postures, étirements et techniques de respiration spécifiques.  
*Jeudi | 17h30 – 18h30  
18h30 – 19h30*  
*Par l'Association Art et Corps*
- ➔ **Tai Chi Chuan**  
*Mercredi | 20h – 22h  
Jeudi | 9h15 – 11h*  
*Par l'Ailes*
- ➔ **Zumba**  
*Lundi | 18h30 – 19h30*

## Enfants



- **Accueil de loisirs 3-11 ans**  
Programme avec jeux physiques et sportifs, activités de création, ateliers manuels et techniques, sorties, ...  
Mercredi | 8h30 – 12h30  
13h30 – 17h30  
Vacances scolaires du lundi au vendredi | 8h30 – 12h30  
13h30 – 17h30

- **Éveil musical**  
Accompagné d'un adulte.  
1/3 ans : un samedi par mois  
10h30 – 11h  
3/4 ans : un samedi par mois  
11h15 – 12h  
Par La Musique de Léonie

- **Karaté 7/12 ans**  
Mercredi et vendredi  
17h30 – 18h30  
Par le Karaté Club de la Source

- **Danse orientale 4-8 ans**  
Mercredi | 17h45 – 18h30  
Par Diwan Danse d'Orient

**NOUVEAU**

## Ados

- **Espace Danse Répétition libre 12/25 ans**  
Du lundi au vendredi | 9h30 – 12h  
13h30 – 18h

Sur réservation

- **Hip Hop + 15 ans**  
Lundi | 19h45 – 20h45  
Par OP 45

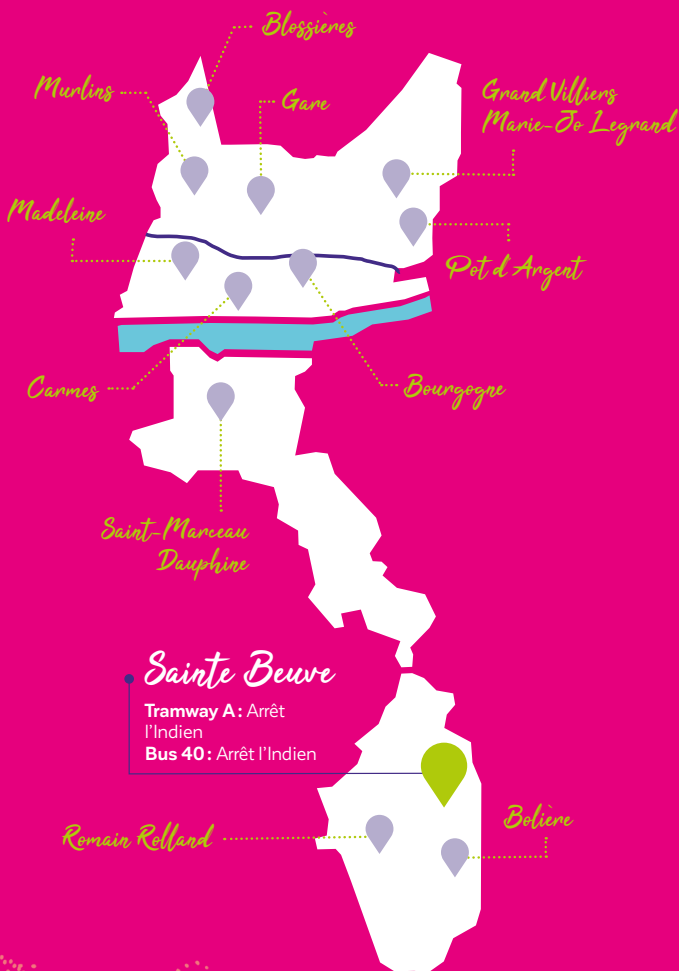
## En famille

- **Activités parents/enfants plus de 3 ans**  
Jouer avec son enfant : programmation d'activités spécifiques.  
Mercredi | 14h – 16h
- **Espace LudoParentalité jusqu'à 3 ans**  
Jouer avec son enfant ; programmation d'activités spécifiques parents/enfants.  
Mercredi | 9h30 – 11h30

## Services

- **CARREFOUR DES PARENTS**  
Espace de parole  
Plusieurs RDV dans l'année

# QUARTIER Sainte Beuve



**+ d'infos**  
sur tous les centres  
d'animation Orléanais

