

Direction de l'Animation Sociale Éducative  
et de Loisirs d'Orléans

**ASELO**

**Quartier Romain Rolland**

Saison 2025-2026

En famille

Adultes

Séniors

Enfants

Ados



# Edito

## Adjoint au Maire en charge de la culture et de l'animation sociale

Une nouvelle année débute dans vos centres ASELO !

L'occasion de belles rencontres et de découvertes  
au plus près de chez vous.

Cette plaquette vous présente la multitude d'activités proposées  
dans votre centre et destinées au plus grand nombre.

N'hésitez pas à pousser la porte pour des sorties culturelles,  
des activités de loisirs ou sportives, des repas partagés...

À Orléans, proximité rime avec ASELO !

Adjoint au Maire à la Culture,  
l'Animation touristique,  
au Jumelages et l'Événementiel  
et à l'Animation sociale

### L'ASELO C'EST QUOI ?

→ Ce sont 13 centres d'animation répartis dans les différents quartiers  
orléanais. Lieux de rencontre, de partage et ouverts à tous, ils proposent  
des activités variées, répondant aux besoins et aux envies des habitants,  
et en soutien aux initiatives des acteurs du quartier. Une démarche  
participative et engagée pour favoriser les liens entre les usagers.

### L'ASELO POUR QUI ?

→ Ces lieux de proximité, familiaux et intergénérationnels, accueillent tout  
public, des plus jeunes aux plus âgés, pour se rencontrer, échanger  
et construire ensemble.

### L'ASELO POUR QUOI FAIRE ?

→ Tous types d'activités : du cours de gym douce, à l'atelier de couture  
en passant par des échanges autour de la parentalité ou du numérique...  
Chaque habitant y trouve « chaussure à son pied » quel que soit l'objectif  
recherché : éducatif, culturel, sportif ou de loisir.

### L'ASELO COMMENT FAIRE ?

→ Pour accéder aux services et aux activités proposées, c'est très simple :  
franchissez les portes de votre centre le plus proche ! Les équipes vous  
y accueilleront avec le sourire et vous guideront dans vos démarches  
et pour trouver l'activité qui vous convient.



## Quartier Romain Rolland



### LES ACTIVITÉS

- Elles se déroulent selon le calendrier scolaire.
- Elles sont gratuites ou payantes selon la nature de l'animation.
- Elles sont régulières (cours à l'année) et ponctuelles (sorties culturelles, temps de rencontre, repas partagés...).
- Elles sont proposées sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

### LES TARIFS ET RÈGLEMENTS

**Tous les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial.**

- Un tarif annuel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de septembre à juin pour les inscriptions de cette même période.
- Un tarif semestriel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de janvier à juin pour les inscriptions sur cette même période.
- Chèque-Vacances, coupons sports, pass loisirs CAF sont acceptés et viennent en déduction des participations demandées.

**Le règlement des prestations peut s'effectuer :**

- En ligne via un lien que vous recevrez par mail une fois votre inscription validée.
- En vous rendant dans les centres sociaux, les mairies de proximité ou en mairie centrale.

### HORAIRES ET CONTACT



**Lundi : 14h – 18h**

**Du mardi au vendredi : 9h – 12h / 14h – 18h**



**33 rue Romain Rolland - 45100 Orléans**

**Tél : 02 38 63 26 72**

**[das.romainrolland@ville-orleans.fr](mailto:das.romainrolland@ville-orleans.fr)**

**RESPONSABLE D'ÉTABLISSEMENT :**

→ **Abdelhamid EZZAYANI**

**REPRÉSENTANTE DES USAGERS :**

→ **Mona JBOURI**

## Adultes

### ARTS & CRÉATIVITÉ

→ **Au menu aujourd'hui**  
Partager de nouvelles recettes.  
*Un vendredi par mois | 10h - 12h*

→ **Couture**  
Découvrir les bases de la couture en toute convivialité.  
*Mardi | 14h30 - 16h*

→ **Rencontres créatives**  
Vous souhaitez échapper à la routine du quotidien ? Rencontrer de nouvelles personnes autour d'activités variées en toute convivialité ? Cet atelier est fait pour vous !  
*Vendredi | 14h - 16h*

### AUTOUR DU NUMÉRIQUE

→ **Point numérique**  
Mise à disposition d'un outil numérique pour les démarches dématérialisées et accès aux droits.  
*Du lundi au samedi | 10h - 18h*

### ÉCHANGE & RENCONTRE

→ **Agenda culturel de Romain Rolland**  
Découverte de nouveaux lieux culturels de la Ville d'Orléans.  
*Une fois par mois*

→ **Espace projets d'habitants**  
Réflexion et montage de projets visant à améliorer le quotidien des habitants.

→ **Le Français au quotidien**  
Niveau débutant et intermédiaire. Apprendre la langue française de tous les jours.  
*Débutants :*  
*Lundi - mardi | 14h30 - 16h*  
*Jeudi - vendredi | 9h30 - 11h*  
*Niveau intermédiaire :*  
*Jeudi | 14h - 15h30*  
*Vendredi | 9h30 - 11h*

### FORME & BIEN-ÊTRE

→ **Entre-liens cognitifs**  
Atelier pour stimuler la mémoire.  
*Un jeudi par mois | 14h30 - 16h*

→ **Lutte éducative**  
Initiation mêlant découverte sportive et transmission de valeurs comme le respect, la maîtrise de soi et la solidarité, dans un cadre bienveillant et adapté à chacun.  
*Vendredi | 18h - 19h30*

NOUVEAU

→ **Sport pour tous**  
Renforcement musculaire. Prendre conscience des bienfaits du sport sur le physique et le mental et encourager à intégrer une activité physique régulière dans votre quotidien.  
*Jeudi | 17h - 18h30*  
*Vendredi | 18h - 20h*

→ **Un temps pour soi**  
Bien-être, santé, soins...  
*Mardi | 18h - 19h*

→ **Yoga**  
*Mercredi | 10h - 11h*

## Enfants

→ **Les « Assmats » et les tout-petits 0/2 ans**  
Atelier d'éveil  
Espace convivial pour les assistantes maternelles et les « nounous ».  
*Vendredi | 10h - 11h30*

## Ados

→ **Espace animation pour les 11/17 ans**  
Activités, ateliers, projets  
Mardi | 17h - 20h  
Mercredi | 13h30 - 19h30  
Jeudi | 17h - 19h30  
Vendredi | 17h - 22h  
Samedi 13h30 - 19h  
Et pendant les vacances scolaires :  
Mardi et vendredi | 13h30 - 22h  
Mercredi et jeudi | 13h30 - 19h  
Samedi | 13h30 - 18h

- **Accueil après classe collégiens / CLAS**  
Mardi et jeudi | 17h - 19h
- **Conseil de participation ados**  
Instance permettant d'être acteur de la vie locale et de l'environnement proche.  
Un mercredi par mois | 17h - 19h
- **Cook and talk**  
Échange et découverte culinaire.  
Mercredi | 15h - 17h
- **Découverte sportive**  
Initiation ludique à divers sports.  
Mercredi | 15h - 17h

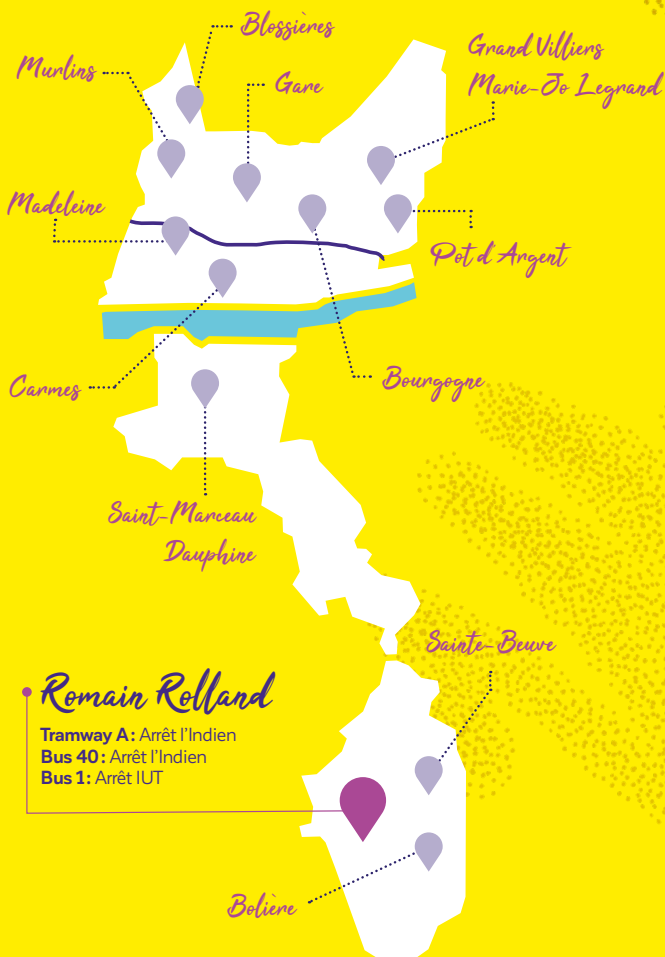
## En famille

- **Atelier sportif « tels parents, tels enfants »**  
Découverte sportive en famille.  
Vendredi | 17h30 - 19h
- **Cuisine du monde**  
Atelier culinaire entre parents et ados.  
Un vendredi par mois | 17h - 20h
- **Éveil des tout-petits 0/3 ans**  
Activités d'éveil parents/enfants.  
Vendredi | 10h - 11h30
- **Parlons Parents**  
Echange d'expériences sur l'éducation des enfants.  
Un jeudi par mois | 14h30 - 16h
- **Récré' A Mômes**  
Activités pour les parents et leurs enfants.  
Mercredi et vacances scolaires  
15h - 17h

## Services

- **AIDAPHI**  
Service de Soutien au Développement des Actions Educatives en milieu Familial  
Une aide pour les parents dans leurs fonctions éducatives.  
Sur rendez-vous
- **ASSOCIATION CULTURE ET PARTAGE DU LOIRET**  
Partage et entraide à travers la culture, ateliers artistiques et évènements ponctuels.  
Mercredi et samedi | 13h30-16h
- **ASSOCIATION DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL**  
Pour les habitants du quartier de la Source, accompagnement et aide à l'insertion professionnelle.  
Sur rendez-vous auprès de l'ADS
- **ÉCRIVAIN PUBLIC**  
Aide à la rédaction de courriers.  
Sur rendez-vous
- **PERMANENCE D'ACCUEIL ET CONSULTATION**  
Lundi | 13h30 - 17h30 sur rendez-vous  
Mercredi | 13h30 - 17h30  
Un mercredi tous les 15 jours | 9h - 12h
- **PLANNING FAMILIAL**  
Tél : 02 38 70 00 20
- **POINT D'INFORMATION RELAIS « JARDINS PLAISIR D'ADÉLAÏDE »**  
Espace individuel et collectif de jardinage, de partage et d'échange pour les habitants de la Source.  
Du lundi au vendredi

# QUARTIER Romain Rolland



+ d'infos  
sur tous les centres  
d'animation Orléanais