

Direction de l'Animation Sociale Éducative
et de Loisirs d'Orléans

ASELO

Quartier Madeleine

Saison 2025-2026

En famille

Adultes

Seniors

Enfants

Ados



Carsat



#Orleans



www.orleans.fr



Orléans
Mairie

Edito

Adjoint au Maire en charge de la culture et de l'animation sociale

Une nouvelle année débute dans vos centres ASELO !

L'occasion de belles rencontres et de découvertes
au plus près de chez vous.

Cette plaquette vous présente la multitude d'activités proposées
dans votre centre et destinées au plus grand nombre.

N'hésitez pas à pousser la porte pour des sorties culturelles,
des activités de loisirs ou sportives, des repas partagés...

À Orléans, proximité rime avec ASELO !

Adjoint au Maire à la Culture,
l'Animation touristique,
au Jumelages et l'Événementiel
et à l'Animation sociale

L'ASELO C'EST QUOI ?

- ➔ Ce sont 13 centres d'animation répartis dans les différents quartiers orléanais. Lieux de rencontre, de partage et ouverts à tous, ils proposent des activités variées, répondant aux besoins et aux envies des habitants, et en soutien aux initiatives des acteurs du quartier. Une démarche participative et engagée pour favoriser les liens entre les usagers.

L'ASELO POUR QUI ?

- ➔ Ces lieux de proximité, familiaux et intergénérationnels, accueillent tout public, des plus jeunes aux plus âgés, pour se rencontrer, échanger et construire ensemble.

L'ASELO POUR QUOI FAIRE ?

- ➔ Tous types d'activités : du cours de gym douce, à l'atelier de couture en passant par des échanges autour de la parentalité ou du numérique... Chaque habitant y trouve « chaussure à son pied » quel que soit l'objectif recherché : éducatif, culturel, sportif ou de loisir.

L'ASELO COMMENT FAIRE ?

- ➔ Pour accéder aux services et aux activités proposées, c'est très simple : franchissez les portes de votre centre le plus proche ! Les équipes vous y accueilleront avec le sourire et vous guideront dans vos démarches et pour trouver l'activité qui vous convient.



Quartier Madeleine

LES ACTIVITÉS

- Elles se déroulent selon le calendrier scolaire.
- Elles sont gratuites ou payantes selon la nature de l'animation.
- Elles sont régulières (cours à l'année) et ponctuelles (sorties culturelles, temps de rencontre, repas partagés...).
- Elles sont proposées sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

LES TARIFS ET RÈGLEMENTS

Tous les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial.

- Un tarif annuel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de septembre à juin pour les inscriptions de cette même période.
- Un tarif semestriel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de janvier à juin pour les inscriptions sur cette même période.
- Chèque-Vacances, coupons sports, pass loisirs CAF sont acceptés et viennent en déduction des participations demandées.

Le règlement des prestations peut s'effectuer :

- En ligne via un lien que vous recevrez par mail une fois votre inscription validée.
- En vous rendant dans les centres sociaux, les mairies de proximité ou en mairie centrale.

HORAIRES ET CONTACT



Lundi : 14h – 18h

Du mardi au vendredi : 9h – 12h / 14h – 18h



18 allée Pierre Chevallier - 45000 Orléans

Tél : 02 38 88 77 21

das.madeleine@ville-orleans.fr

RESPONSABLE D'ÉTABLISSEMENT :

→ **Chadlia BEN MOHAMED**

REPRÉSENTANTE DES USAGERS :

→ **Simone HERGAUX**

ARTS & CRÉATIVITÉ

- ➔ **Chant choral Negro spirituals**
Jeudi | 19h30 – 22h30
Par Orléans Little Song
- ➔ **Chorale**
Troupe de choristes.
Lundi | 20h30 – 23h
Par La Baraka
- ➔ **Couture**
Partage de savoir-faire.
Jeudi | 14h – 16h30
- ➔ **Dessin Peinture**
Jeudi | 9h30 – 12h
Par Phosphène
- ➔ **Peinture sur porcelaine**
Partage de savoir-faire.
Mardi | 14h – 16h30
- ➔ **Peinture sur soie**
Partage de savoir-faire.
Vendredi | 14h – 16h30
- ➔ **Philatélie**
Initiation, rencontres, conférences,
présentation autour de la philatélie.
2^{ème} et 4^{ème} samedi du mois | 14h – 17h
Par l'association Philatélie du Loiret
- ➔ **Scrapbooking**
Confirmés ou débutants.
Un mardi par mois | 18h30 – 21h30

AUTOUR DU NUMÉRIQUE

- ➔ **Accueil numérique**
Accès libre à un ordinateur
ou une tablette : internet,
consultation mails, CV, courriers,
démarches en ligne,...
Aux horaires d'ouverture du centre
- ➔ **Numérique séniors**
Se familiariser avec son téléphone,
sa tablette ou son ordinateur
portable. Aide et/ou dépannage,
ponctuel sur rendez-vous.
Jeudi | 10h – 12h sur rendez-vous

ÉCHANGE & RENCONTRE

- ➔ **Accueil créa loisirs**
Animations pour tous.
Mercredi | 14h – 17h
- ➔ **Atelier cuisine**
Pour tous, les derniers vendredis
du mois, atelier de cuisine
participatif. Et bien sûr, on reste
déjeuner ce que l'on a préparé.
Un vendredi par mois | 10h – 13h30
- ➔ **Balades urbaines**
Découverte du patrimoine
de la ville d'Orléans à travers
des marches autour
de thématiques culturelles.
Un dimanche par mois | 14h – 17h

- ➔ **Café papote**
Temps d'échange et de partage.
Deux jeudis par mois | 14h – 16h30
- ➔ **Jeux de société**
Lundi | 14h – 16h30
- ➔ **L'heure du petit déjeuner**
Temps convivial :
Chacun apporte ce qu'il a envie
de partager.
Un vendredi par mois | 9h30 – 11h30
- ➔ **Le Français au quotidien**
Apprendre la langue française
de tous les jours.
Lundi et jeudi | 14h – 16h
- ➔ **Papote pelote**
Moment convivial autour du goûter
et de papotes tout en crochant.
Vendredi | 14h – 16h30

FORME & BIEN-ÊTRE

- ➔ **Danse Irlandaise**
Jeudi | 19h – 20h30
Par Danse Irish !
- ➔ **Danse libre**
D'expression, masques neutres,
travail clownesque.
Un samedi par mois | 13h30 – 17h30
Par Le Toit des Arts
- ➔ **Fitness**
Mercredi | 18h45 – 19h45
- ➔ **Gymnastique douce**
Mardi | 14h30 – 15h30
Vendredi | 10h – 11h / 11h15 – 12h15
- ➔ **Méthode Feldenkrais**
Développer plus de fluidité,
d'aisance et d'efficacité
dans ses gestes et sa posture.
Un samedi par mois | 14h – 17h30
Par Perpetuum Mobile
- ➔ **Qi Gong**
Travail de l'énergie via le corps :
postures immobiles, étirements,
exercices respiratoires, visualisation,
méditation.
Mardi | 11h20 – 12h20
- ➔ **Relaxation**
Cette méthode de relaxation
profonde fait partie
des techniques de yoga procurant
ressourcement, ré-harmonisation
et équilibre intérieur.
Lundi | 10h45 – 11h45



→ **Taï Ji Quan**

Gymnastique de santé avec une dimension spirituelle.

Samedi | 9h30 – 12h30

Par La Grue Blanche

→ **Yoga**

Lundi | 9h15 – 10h30

18h55 – 20h40

Par Yoga et Créativité

→ **Yoga**

Jeudi | 17h50 – 18h50

Par Durga Yoga

Enfants



→ **Accueil de loisirs 3-11 ans**

Programme avec jeux physiques et sportifs, activités de création, ateliers manuels et techniques, sorties, ...

• **Mercredi | 8h30 – 12h30**
13h30 – 17h30

• **Vacances scolaires du lundi au vendredi | 8h30 – 12h30**
13h30 – 17h30

→ **Éveil à la danse 4-5 ans**

Lundi | 17h – 17h45

→ **Street Jazz 6-8 ans**

Mercredi | 14h – 15h

Ados

→ **Accueil Après-Classe Collégiens / CLAS**

Mardi et Jeudi | 17h – 18h30

→ **Boxe initiation**

Mercredi | 17h – 18h

En famille

→ **Atelier Bout'choux 0 à 3 ans**

Echanges, partages, conseils pratiques entre parents.

Animations, activités d'éveil, de loisirs avec ses enfants, de sorties ou de projets.

Jeudi | 10h – 12h

→ **Gym Parents / Enfants**

Baby gym.

Jeudi | 9h – 10h

Par Dyna Gym

Services

→ **ADAQOO**

Association de Défense et d'Aménagement des Quartiers Ouest d'Orléans.

Réunion avec les habitants.

Un mardi par mois | 18h – 20h

→ **ASSISTANTES SOCIALES**

Agence Départementale des Solidarités.

Du lundi au vendredi sur rendez-vous

Tél : 02 38 25 40 20

→ **ECHANGES ENTRE PERSONNES**

souffrant d'acouphènes, d'hyperacousie, de vertiges...

Un jeudi par mois | 16h15 – 18h30

Par France Acouphènes

→ **ECRIVAIN PUBLIC**

Jeudi | 14h – 16h

Vendredi | 10h – 12h sur rendez-vous

→ **RELAIS PETITE ENFANCE**

Informations sur les droits et devoirs des assistantes maternelles et des familles, échange, écoute, soutien et information, animations ponctuelles.

Mardi | 9h – 12h

Tél CCAS : 02 38 68 46 00

→ **S.E.L (SYSTÈME D'ECHANGES LOCAL)**

Plateforme d'échanges de services gratuits entre voisins.

<https://selavie.communityforge.net/>

→ **INCROYABLES COMESTIBLES**

Espace libre de jardinage, derrière le Carrefour Market.

Allée Pierre Chevallier

→ **JARDIN PARTAGÉ D'EMMANUEL**

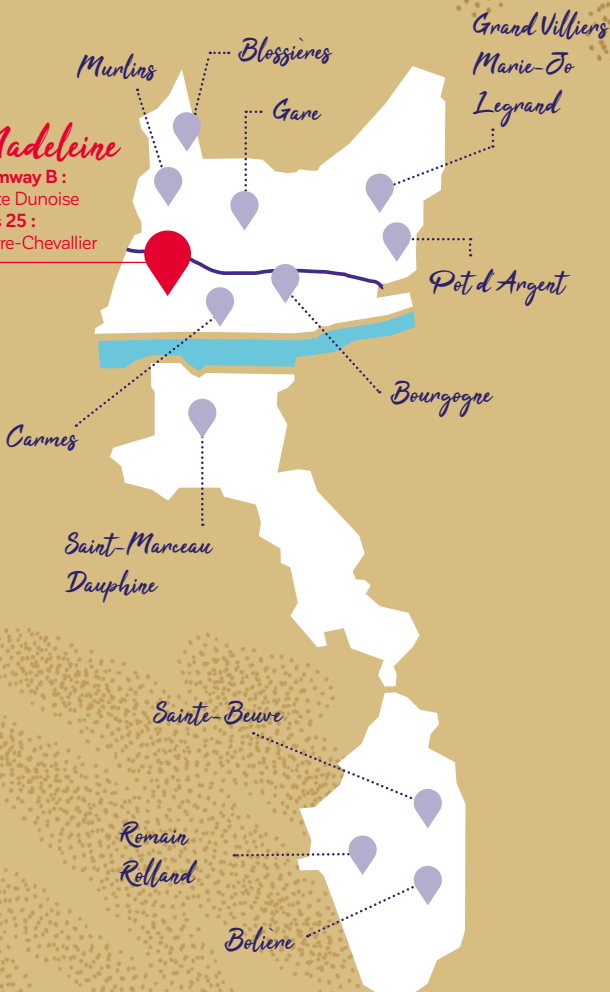
Pratique du jardinage au naturel, astuces, conseils pratiques, partage entre habitants.

Animations ponctuelles

QUARTIER Madeleine

• Madeleine

Tramway B :
Porte Dunoise
Bus 25 :
Pierre-Chevallier



+ d'infos

sur tous les centres
d'animation Orléanais

