

Direction de l'Animation Sociale Éducative
et de Loisirs d'Orléans

ASELO

Quartier Gare

Saison 2025-2026

En famille

Adultes

Séniors

Enfants

Ados



Edito

Adjoint au Maire en charge de la culture et de l'animation sociale

Une nouvelle année débute dans vos centres ASELO !

L'occasion de belles rencontres et de découvertes
au plus près de chez vous.

Cette plaquette vous présente la multitude d'activités proposées
dans votre centre et destinées au plus grand nombre.

N'hésitez pas à pousser la porte pour des sorties culturelles,
des activités de loisirs ou sportives, des repas partagés...

À Orléans, proximité rime avec ASELO !

Adjoint au Maire à la Culture,
l'Animation touristique,
au Jumelages et l'Événementiel
et à l'Animation sociale

L'ASELO C'EST QUOI ?

→ Ce sont 13 centres d'animation répartis dans les différents quartiers
orléanais. Lieux de rencontre, de partage et ouverts à tous, ils proposent
des activités variées, répondant aux besoins et aux envies des habitants,
et en soutien aux initiatives des acteurs du quartier. Une démarche
participative et engagée pour favoriser les liens entre les usagers.

L'ASELO POUR QUI ?

→ Ces lieux de proximité, familiaux et intergénérationnels, accueillent tout
public, des plus jeunes aux plus âgés, pour se rencontrer, échanger
et construire ensemble.

L'ASELO POUR QUOI FAIRE ?

→ Tous types d'activités : du cours de gym douce, à l'atelier de couture
en passant par des échanges autour de la parentalité ou du numérique...
Chaque habitant y trouve « chaussure à son pied » quel que soit l'objectif
recherché : éducatif, culturel, sportif ou de loisir.

L'ASELO COMMENT FAIRE ?

→ Pour accéder aux services et aux activités proposées, c'est très simple :
franchissez les portes de votre centre le plus proche ! Les équipes vous
y accueilleront avec le sourire et vous guideront dans vos démarches et pour
trouver l'activité qui vous convient.



Quartier Gare

LES ACTIVITÉS

- Elles se déroulent selon le calendrier scolaire.
- Elles sont gratuites ou payantes selon la nature de l'animation.
- Elles sont régulières (cours à l'année) et ponctuelles (sorties culturelles, temps de rencontre, repas partagés...).
- Elles sont proposées sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

LES TARIFS ET RÈGLEMENTS

Tous les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial.

- Un tarif annuel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de septembre à juin pour les inscriptions de cette même période.
- Un tarif semestriel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de janvier à juin pour les inscriptions sur cette même période.
- Chèque-Vacances, coupons sports, pass loisirs CAF sont acceptés et viennent en déduction des participations demandées.

Le règlement des prestations peut s'effectuer :

- En ligne via un lien que vous recevrez par mail une fois votre inscription validée.
- En vous rendant dans les centres sociaux, les mairies de proximité ou en mairie centrale.

HORAIRES ET CONTACT



Lundi : 14h – 18h

Du mardi au vendredi : 9h – 12h / 14h – 18h



2 rue Daniel Jousse - 45000 Orléans

Tél : 02 38 53 56 58

das.gare@ville-orleans.fr

RESPONSABLE D'ÉTABLISSEMENT :

→ **Sandrine PENSUET**

REPRÉSENTANTE DES USAGERS :

→ **Elisabeth BLANCHARD**

ARTS & CRÉATIVITÉ

- ➔ **Animations intergénérationnelles**
Jeux multiples, temps de convivialité à partager entre générations.
Un mercredi par mois | 14h30 – 16h30
- ➔ **Avez-vous lu que ?**
Échanges et réflexions à partir d'éléments d'articles apportés par chacun sur les grands problèmes de société, les évolutions techniques et économiques du monde.
Mardi | 9h30 – 11h30
- ➔ **Chorale du Club Seniors**
Chant avec chef de chœur.
Lundi | 14h – 16h
Par le Club Daniel Jousse
- ➔ **Club d'échecs**
Jouer, apprendre les stratégies, partager, échanger une même passion pour les jeux d'échecs.
Mardi | 17h – 18h30
- ➔ **Club Seniors**
Animations, jeux de table, goûters.
Jeudi | 14h – 17h
Par le Club Daniel Jousse
- ➔ **Espace mult Créations**
Echanges de savoirs : couture, tricot, mosaïque, dessin...
Mardi | 14h – 16h
- ➔ **Percussions africaines traditionnelles**
Lundi | 17h45 – 18h45
Par Kaliso
- ➔ **Restez vif d'esprit !**
Se retrouver autour de multiples jeux de mémoire, de logique et de concentration.
Vendredi | 10h – 11h30
- ➔ **Vendredi tout est possible**
Préparation de recettes, petits plats simples et bons. Multi activités et sorties, sur programme, prévues collectivement.
Vendredi | 14h – 16h30

NOUVEAU

AUTOUR DU NUMÉRIQUE

- ➔ **Dé-clic numérique**
Initiation aux outils numériques : comment utiliser son ordinateur, son téléphone portable, démarches administratives en ligne, accès aux droits, jeux, culture générale, gestion des documents...
Mardi | 14h30 – 16h30
- ➔ **Service numérique**
Outils numériques en libre-service.
Du lundi au vendredi
Aux horaires d'ouverture du centre

ÉCHANGE & RENCONTRE

- ➔ **Boîte à livres**
Partager vos lectures. Dons et emprunts pour tous lecteurs.
Du lundi au vendredi aux horaires d'ouverture du centre
- ➔ **Français au quotidien**
Apprendre la langue française de tous les jours.
Mardi | 10h – 11h30
Jeudi | 14h30 – 16h
- ➔ **Cycles d'exposition**
Espace d'expression et de vie locale par et pour les habitants.

FORME & BIEN-ÊTRE

- ➔ **Atelier forme et bien-être**
Renforcement musculaire, étirements, pilates, cardio...
Mardi | 10h30 – 11h30
- ➔ **Danse africaine**
Avec percussionnistes, partager un moment de plaisir corporel et relationnel par des rythmes inspirés ou issus de l'Afrique de l'Ouest.
Lundi | 19h – 20h30
- ➔ **Yoga doux**
Éveil corporel, travail postural et relaxation.
Lundi | 14h30 – 16h
- ➔ **Zumba**
Mélange de danse et d'aérobic sur musiques latines.
Jeudi | 19h – 20h

Enfants



- **Accueil de loisirs 3-11 ans**
Programme avec jeux physiques et sportifs, activités de création, ateliers manuels et techniques, sorties...
Mercredi | 8h30 – 12h30 / 13h30 – 17h30
Vacances scolaires du lundi au vendredi | 8h30 – 12h30 / 13h30 – 17h30

- **Accueil après classe CM2 / CLAS**
Une aide pour faire ses devoirs après la classe et des activités socioculturelles.
Mardi et jeudi | 16h45 – 18h15

NOUVEAU

- **Hip Hop 6/9 ans**
Mercredi | 16h45 – 17h45

Ados

- **Espace animation 11/17 ans**
Activités, ateliers, projets
Du lundi au vendredi | 16h30 – 19h30
Mercredi | 13h30 – 19h30
Et pendant les vacances scolaires :
Lundi, mardi, mercredi | 13h30 – 19h
Jeudi | 10h – 18h30
Vendredi | 13h30 – 21h45
Samedi à l'envie !

- **Accueil après classe Collégiens / CLAS**
Aide au devoir après la classe et des activités socioculturelles.
Mardi et jeudi | 17h – 19h

- **Activités socioculturelles**
Samedi | 10h – 12h
Par l'ACPL Animation

- **Basket Ball**
Vendredi | 17h30 – 19h15

- **Espace Danse Répétition libre**
Mise à disposition d'une salle pour des groupes de danseurs.
Vendredi | 17h – 19h

- **Futsal**
Lundi | 18h – 19h

- **Multisports**
Sports collectifs.
Mercredi | 18h – 19h

En famille

- **Amusons-nous en famille**
Activités de création, sportives et culturelles pour Parents/ enfants durant les vacances scolaires

NOUVEAU

- **Animations périscolaires pour les parents**
Temps d'échange et de partage entre parents sur la scolarité de leurs enfants
Une fois par mois le mardi ou jeudi 17h – 19h

NOUVEAU

- **Mercredi en famille**
Entre familles, petits et grands, parents et grands-parents. Jouer, créer, fabriquer, cuisiner, s'amuser, découvrir...
Mercredi | 10h – 12h
sur les périodes scolaires

Services

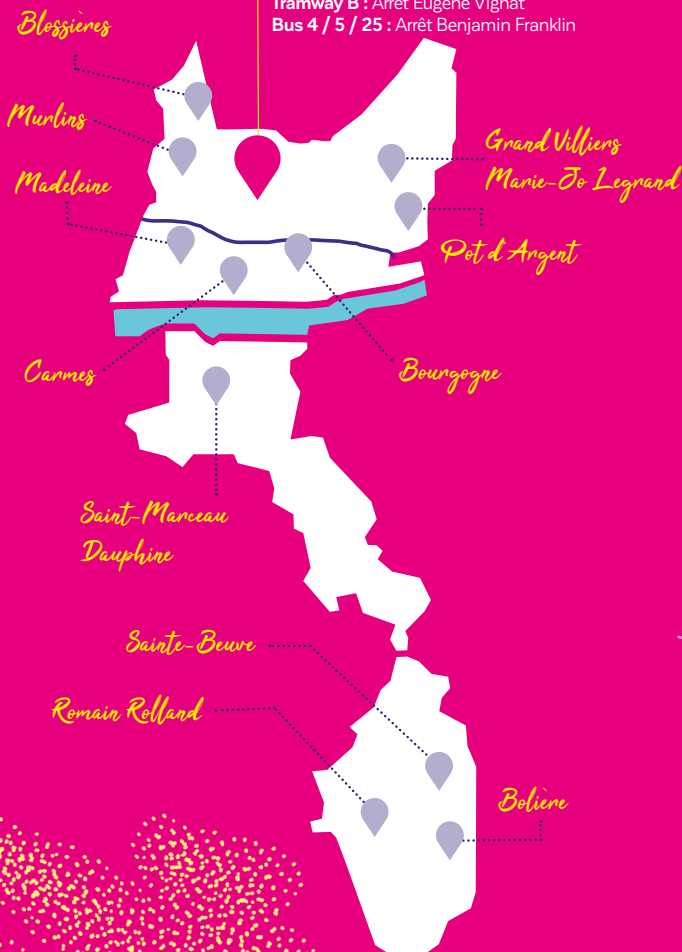
- **ECRIVAIN PUBLIC**
Aide à la rédaction de courriers administratifs et personnels.
Lundi | 14h – 17h30
Ou jeudi | 9h30 – 11h30

- **AIDE AUX FAMILLES EN SITUATION DE HANDICAP**
Une écoute et une aide personnalisée pour vos démarches administratives. Sur Rendez-vous
Mercredi | 9h – 12h
Permanence téléphonique :
Lundi, mardi, jeudi et vendredi | 17h – 18h
Mercredi | 14h – 16h

QUARTIER Gare

Gare

Tramway A : Arrêt Gare d'Orléans
Tramway B : Arrêt Eugène Vignat
Bus 4 / 5 / 25 : Arrêt Benjamin Franklin



+ d'infos
sur tous les centres
d'animation Orléanais