

Direction de l'Animation Sociale Éducative  
et de Loisirs d'Orléans

**ASELO**

**Quartier Dauphine**

Saison 2025-2026

En famille

Adultes

Séniors

Enfants

Ados



Carsat  
Centre de Service



#Orleans



[www.orleans.fr](http://www.orleans.fr)



Orléans  
Mairie

# Edito

## Adjoint au Maire en charge de la culture et de l'animation sociale

Une nouvelle année débute dans vos centres ASELO !

L'occasion de belles rencontres et de découvertes  
au plus près de chez vous.

Cette plaquette vous présente la multitude d'activités proposées  
dans votre centre et destinées au plus grand nombre.

N'hésitez pas à pousser la porte pour des sorties culturelles,  
des activités de loisirs ou sportives, des repas partagés...

À Orléans, proximité rime avec ASELO !

Adjoint au Maire à la Culture,  
l'Animation touristique,  
au Jumelages et l'Événementiel  
et à l'Animation sociale

### L'ASELO C'EST QUOI ?

- Ce sont 13 centres d'animation répartis dans les différents quartiers orléanais. Lieux de rencontre, de partage et ouverts à tous, ils proposent des activités variées, répondant aux besoins et aux envies des habitants, et en soutien aux initiatives des acteurs du quartier. Une démarche participative et engagée pour favoriser les liens entre les usagers.

### L'ASELO POUR QUI ?

- Ces lieux de proximité, familiaux et intergénérationnels, accueillent tout public, des plus jeunes aux plus âgés, pour se rencontrer, échanger et construire ensemble.

### L'ASELO POUR QUOI FAIRE ?

- Tous types d'activités : du cours de gym douce, à l'atelier de couture en passant par des échanges autour de la parentalité ou du numérique... Chaque habitant y trouve « chaussure à son pied » quel que soit l'objectif recherché : éducatif, culturel, sportif ou de loisir.

### L'ASELO COMMENT FAIRE ?

- Pour accéder aux services et aux activités proposées, c'est très simple : franchissez les portes de votre centre le plus proche ! Les équipes vous y accueilleront avec le sourire et vous guideront dans vos démarches et pour trouver l'activité qui vous convient.



## Quartier Dauphine

### LES ACTIVITÉS

- Elles se déroulent selon le calendrier scolaire.
- Elles sont gratuites ou payantes selon la nature de l'animation.
- Elles sont régulières (cours à l'année) et ponctuelles (sorties culturelles, temps de rencontre, repas partagés...).
- Elles sont proposées sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

### LES TARIFS ET RÈGLEMENTS

**Tous les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial.**

- Un tarif annuel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de septembre à juin pour les inscriptions de cette même période.
- Un tarif semestriel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de janvier à juin pour les inscriptions sur cette même période.
- Chèque-Vacances, coupons sports, pass loisirs CAF sont acceptés et viennent en déduction des participations demandées.

**Le règlement des prestations peut s'effectuer :**

- En ligne via un lien que vous recevrez par mail une fois votre inscription validée.
- En vous rendant dans les centres sociaux, les mairies de proximité ou en mairie centrale.

### HORAIRES ET CONTACT



**Lundi : 14h – 18h**

**Du mardi au vendredi : 9h – 12h / 14h – 18h**



**2 rue des Tulipes - 45100 Orléans**

**Tél : 02 38 66 23 72**

**[das.dauphine@ville-orleans.fr](mailto:das.dauphine@ville-orleans.fr)**

**RESPONSABLE D'ÉTABLISSEMENT :**

→ **Catherine FERRER**

**REPRÉSENTANTE DES USAGERS :**

→ **Eliane MESSIRE**

## Adultes

### ARTS & CRÉATIVITÉ

- **Chant choral gospel**  
Répétition chorale.  
Jeudi | 19h30 – 21h30  
Par Amalgame
- **Chœur d'amateur**  
Un vendredi par mois | 19h30 – 23h  
Par la Musique de Léonie
- **Dessin – peinture**  
Atelier de créativité  
Développer sa vision artistique  
et sa maîtrise de techniques.  
Mardi | 18h30 – 20h30  
Jeudi | 14h – 16h
- **Emaux sur cuivre**  
Mardi et vendredi | 13h30 – 18h  
Par la Volière  
NOUVEAU
- **Espace seniors**  
Animation, jeux de société, goûters.  
Mardi et vendredi | 13h30 – 17h  
Par la Volière  
NOUVEAU
- **Mosaïque**  
Un vendredi par mois | 14h – 17h  
17h30 – 20h30  
Par Phosphène
- **Répétitions musicales**  
Mardi | 20h30 – 23h  
Par La Sarabande
- **Sculpture / Dessin / Peinture**  
Espace de créativité et convivialité,  
apprentissage de techniques.  
Jeudi | 19h – 21h  
De Septembre à Décembre
- **Théâtre**  
Vendredi | 17h – 18h30  
Mercredi | 19h30 – 21h  
Par Fol Théâtre
- **Tricot**  
Mardi | 14h – 17h

### ÉCHANGE & RENCONTRE

- **Cuisine du monde**  
Échanges & convivialité autour  
de la cuisine.  
Vendredi | 10h – 13h30  
NOUVEAU
- **Français au quotidien**  
Apprendre la langue française  
de tous les jours.  
Mardi | 9h30 – 11h  
Jeudi 14h30 – 16h
- **Média café**  
Temps d'échange et de convivialité  
autour des nouveautés culturelles.  
Mardi | 9h30 – 11h30

### FORME & BIEN-ÊTRE

- **Activités physiques adaptées**  
Gym douce / Relaxation.  
Vendredi | 14h – 15h  
Par la Ligue contre le cancer  
et le Comité du Loiret
- **Atelier musique corps et voix**  
Rencontres musicales et ludiques  
et développement personnel  
par la voix.  
Vendredi | 10h – 11h30  
Par Musicothérapie  
et Expression 45 Mus'e
- **Danse Afro Contemporaine**  
Mardi | 19h – 21h30  
Par Kaliso  
NOUVEAU
- **Danse Flamenco**  
Danse espagnole traditionnelle.  
Lundi | 19h – 21h  
Par Diwan Flamenco  
NOUVEAU
- **Danse Traditionnelles**  
Mercredi | 19h30 – 22h  
Par That's all folk  
NOUVEAU

→ **Gymnastique douce**

Lundi | 17h – 18h  
Jeudi | 15h – 16h

→ **Gym plaisir**

Mercredi | 9h30 – 10h30  
Par GV Saint Marceau

→ **Gymnastique préventive**

Bien-être et prévention  
des chutes seniors  
Mercredi | 11h – 12h

→ **Handi danse**

Mardi | 18h45 – 20h15  
Par APHL - EANM Saint Marceau

→ **Musicothérapie  
& sophrologie**

Jeudi | 10h30 – 12h30  
Par l'Assopark

→ **Qi-Gong**

Lundi | 18h – 20h30  
Par l'École du taiji

→ **Taille Abdos Fessiers**

Lundi | 12h30 – 13h30  
Par Dyna Gym

→ **Zumba**

Jeudi | 18h – 20h  
Par GV Saint Marceau

## Enfants

→ **Danse irlandaise  
à partir de 5 ans**

Mercredi | 16h – 19h  
Par Atelier danse irlandaise

→ **Jeu théâtral 6/13 ans**

S'exprimer en jouant  
Mardi | 17h – 18h30

→ **Sculpture / Dessin / Peinture**

Espace de créativité et  
convivialité, apprentissage  
de techniques  
Jeudi | 17h – 19h  
De Septembre à Décembre

## Ados

→ **Manga**

Art plastiques japonais  
Mercredi | 14h – 15h30  
Jeudi et vendredi | 18h – 19h30  
Par Design Inspiration

## En famille

→ **Atelier parents**

Portage bébé, « café couche  
», communication gestuelle  
associée à la parole  
Mardi | 9h30 – 12h  
Par Les ateliers Chrysalide

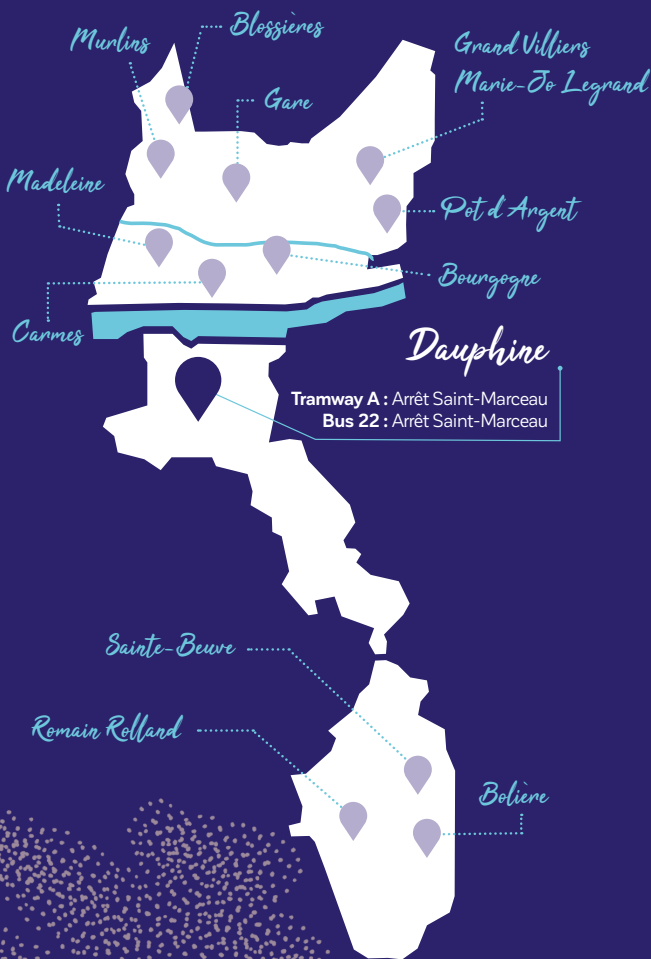
NOUVEAU

## Services

→ **CARREFOUR DES PARENTS**

Espace de parole  
Sur programmation

# QUARTIER Dauphine



+ d'infos  
sur tous les centres  
d'animation Orléanais

