

Direction de l'Animation Sociale Éducative
et de Loisirs d'Orléans

ASELO

Quartier Carmes

Saison 2025-2026

En famille

Adultes

Séniors

Enfants

Ados



Edito

Adjoint au Maire en charge de la culture et de l'animation sociale

Une nouvelle année débute dans vos centres ASELO !

L'occasion de belles rencontres et de découvertes
au plus près de chez vous.

Cette plaquette vous présente la multitude d'activités proposées
dans votre centre et destinées au plus grand nombre.

N'hésitez pas à pousser la porte pour des sorties culturelles,
des activités de loisirs ou sportives, des repas partagés...

À Orléans, proximité rime avec ASELO !

Adjoint au Maire à la Culture,
l'Animation touristique,
au Jumelages et l'Événementiel
et à l'Animation sociale

L'ASELO C'EST QUOI ?

→ Ce sont 13 centres d'animation répartis dans les différents quartiers
orléanais. Lieux de rencontre, de partage et ouverts à tous, ils proposent
des activités variées, répondant aux besoins et aux envies des habitants,
et en soutien aux initiatives des acteurs du quartier. Une démarche
participative et engagée pour favoriser les liens entre les usagers.

L'ASELO POUR QUI ?

→ Ces lieux de proximité, familiaux et intergénérationnels, accueillent tout
public, des plus jeunes aux plus âgés, pour se rencontrer, échanger
et construire ensemble.

L'ASELO POUR QUOI FAIRE ?

→ Tous types d'activités : du cours de gym douce, à l'atelier de couture
en passant par des échanges autour de la parentalité ou du numérique...
Chaque habitant y trouve « chaussure à son pied » quel que soit l'objectif
recherché : éducatif, culturel, sportif ou de loisir.

L'ASELO COMMENT FAIRE ?

→ Pour accéder aux services et aux activités proposées, c'est très simple :
franchissez les portes de votre centre le plus proche ! Les équipes vous
y accueilleront avec le sourire et vous guideront dans vos démarches
et pour trouver l'activité qui vous convient.



Quartier Carmes

LES ACTIVITÉS

- Elles se déroulent selon le calendrier scolaire.
- Elles sont gratuites ou payantes selon la nature de l'animation.
- Elles sont régulières (cours à l'année) et ponctuelles (sorties culturelles, temps de rencontre, repas partagés...).
- Elles sont proposées sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

LES TARIFS ET RÈGLEMENTS

Tous les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial.

- Un tarif annuel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de septembre à juin pour les inscriptions de cette même période.
- Un tarif semestriel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de janvier à juin pour les inscriptions sur cette même période.
- Chèque-Vacances, coupons sports, pass loisirs CAF sont acceptés et viennent en déduction des participations demandées.

Le règlement des prestations peut s'effectuer :

- En ligne via un lien que vous recevrez par mail une fois votre inscription validée.
- En vous rendant dans les centres sociaux, les mairies de proximité ou en mairie centrale.

HORAIRES ET CONTACT



Lundi : 14h – 18h

Du mardi au vendredi : 9h – 12h / 14h – 18h



13 rue de l'Ange - 45000 Orléans

Tél : 02 38 68 14 64

das.carmes@ville-orleans.fr

RESPONSABLE D'ÉTABLISSEMENT :

→ **Abdellatif BOUFNICHÉL**

REPRÉSENTANTE DES USAGERS :

→ **Héloïse NARDIN**

Adultes

ARTS & CRÉATIVITÉ

→ **Atelier d'écriture**
Un jeudi par mois | 14h – 15h30

→ **Bulle créative**
Expression créative et artistique.
Un jeudi par mois | 14h – 17h

→ **Cuisine italienne**
Un samedi par mois | 9h – 13h30
Par Dante Alighieri

→ **Cuisine moderne**
Partager et apprendre de nouvelles recettes culinaires, échanger des savoir-faire, cuisiner ensemble et partager un repas convivial.
Un jeudi bi-mensuel | 19h30 – 21h30

→ **Cuisine russe**
Un samedi par mois | 14h – 17h
Par APREI

→ **Dessin peinture**
Vendredi | 14h – 16h
Par Phosphène

→ **IKEBANA: Art floral japonais**
Un samedi par mois | 14h30 – 16h30

→ **Jeux de société**
Favoriser la pratique des jeux de société modernes.
Jeudi et vendredi | 18h – 22h
Par Arcaludia

→ **Le temps du jeu**
Espace d'activités autour de jeux de société.
Deux vendredis par mois | 14h – 16h30

→ **Modelage**
Mardi | 16h – 18h / 18h30 – 20h30
Mercredi | 16h – 18h / 18h30 – 20h30

→ **Multicréations**
Espace d'activités : dentelle et cartonnage.
Mardi | 14h – 17h

→ **Patchwork**
Mardi | 14h – 17h

→ **Pause créative des amis**
Activités créatives, jeux de société, sorties, découpes de bois, mosaïque...
Lundi | 14h – 17h

→ **Peinture coréenne**
Mardi | 9h30 – 12h
Mercredi | 17h – 21h30
Par Sagunja

→ **Peinture et gravure**
Vendredi | 14h – 16h30
Par l'Ancrier d'Or

→ **Poterie**
Jeudi | 14h – 16h
18h15 – 20h15

→ **Scrapbooking**
Atelier de confection d'album photo.
Un vendredi par mois | 14h – 17h

→ **Solidarité Téléthon**
Créations au profit du Téléthon.
Mardi | 10h – 12h30

→ **Théâtre forum**
Sur la base de problématiques quotidiennes et sociétales.
Un jeudi par mois | 19h – 22h
Par The impressive productions

AUTOUR DU NUMÉRIQUE

→ **Carmes@connexion**
Découverte des fonctionnalités de l'outil informatique.
Un vendredi sur deux | 14h – 16h

ÉCHANGE & RENCONTRE

→ **Le Français au quotidien**
Apprentissage de la langue française de tous les jours.
Mardi | 10h – 12h
Mardi | 14h – 16h
Jeudi | 14h – 16h

FORME & BIEN-ÊTRE

- **Afro House**
Lundi | 18h30 – 21h30
Par New B Dance
- **Dance Chinoise**
Initiation
Par l'association Petit Mandarin
NOUVEAU
- **Dance Hall**
Mardi | 18h – 21h
Par New B Dance
- **Danse orientale**
Mercredi | Débutants : 18h30 - 20h
Initiés : 20h – 21h30
Par l'association Takassime
- **Gym douce**
Mardi | 10h – 11h
- **Stretching**
Jeudi | 12h30 – 13h30
Par Dyna Gym
- **Stretching postural**
Sport, santé et bien-être.
Méthode qui repose sur
des postures, étirements
et techniques de respiration
spécifiques.
Lundi | 14h – 15h / 15h – 16h
Par l'association Art et Corps
- **Zumba**
Vendredi | 19h – 20h
Par l'association VIP Coaching

Enfants

- **Échecs**
Mardi | 17h – 19h
Par USO Échecs
- **Fun English**
Initiation ludique à l'anglais.
3/5 ans : mercredi | 16h – 17h
6/9 ans : mercredi | 14h – 15h

- **Initiation danse 3/8 ans**
Une approche de la danse
et de l'éveil rythmique et corporel
Mercredi | 15h – 16h
- **Modelage 6/12 ans**
Mercredi | 14h – 15h30
- **Zumba kids**
Samedi | 11h – 12h
Par l'association VIP Coaching

En famille

- **Créa'family**
Accueil animation
parents/enfants.
Mercredi | 14h30 – 17h
- **Les petits Mômes**
Accueil animation
parents/enfants jusqu'à 3 ans.
Vendredi | 9h30 – 11h

Services

- **ACCOMPAGNEMENT SOCIAL ET ADMINISTRATIF**
Activité collective
Vendredi | 9h – 12h
Par Teranga
- **ASSISTANTE SOCIALE**
Agence Départementale
des Solidarités.
Mardi, mercredi, jeudi
et vendredi | 9h – 17h
Tél : 02 38 25 40 20
- **ÉCRIVAIN PUBLIC**
Aide à la rédaction de courriers
et autres documents
administratifs.
Jeudi | 10h – 12h sur rendez-vous
Vendredi | 9h – 12h30
13h30 – 17h
sur rendez-vous
Par TERANGA

QUARTIER Carmes



+ d'infos
sur tous les centres
d'animation Orléanais