

Direction de l'Animation Sociale Éducative  
et de Loisirs d'Orléans

**ASELO**

**Quartier Bourgogne**

Saison 2025-2026

*En famille*

*Adultes*

*Seniors*

*Enfants*

*Ados*



# Edito

## Adjoint au Maire en charge de la culture et de l'animation sociale

Une nouvelle année débute dans vos centres ASELO !

L'occasion de belles rencontres et de découvertes  
au plus près de chez vous.

Cette plaquette vous présente la multitude d'activités proposées  
dans votre centre et destinées au plus grand nombre.

N'hésitez pas à pousser la porte pour des sorties culturelles,  
des activités de loisirs ou sportives, des repas partagés...

À Orléans, proximité rime avec ASELO !

Adjoint au Maire à la Culture,  
l'Animation touristique,  
au Jumelages et l'Événementiel  
et à l'Animation sociale

### L'ASELO C'EST QUOI ?

→ Ce sont 13 centres d'animation répartis dans les différents quartiers  
orléanais. Lieux de rencontre, de partage et ouverts à tous, ils proposent  
des activités variées, répondant aux besoins et aux envies des habitants,  
et en soutien aux initiatives des acteurs du quartier. Une démarche  
participative et engagée pour favoriser les liens entre les usagers.

### L'ASELO POUR QUI ?

→ Ces lieux de proximité, familiaux et intergénérationnels, accueillent tout  
public, des plus jeunes aux plus âgés, pour se rencontrer, échanger  
et construire ensemble.

### L'ASELO POUR QUOI FAIRE ?

→ Tous types d'activités : du cours de gym douce, à l'atelier de couture  
en passant par des échanges autour de la parentalité ou du numérique...  
Chaque habitant y trouve « chaussure à son pied » quel que soit l'objectif  
recherché : éducatif, culturel, sportif ou de loisir.

### L'ASELO COMMENT FAIRE ?

→ Pour accéder aux services et aux activités proposées, c'est très simple :  
franchissez les portes de votre centre le plus proche ! Les équipes vous  
y accueilleront avec le sourire et vous guideront dans vos démarches  
et pour trouver l'activité qui vous convient.



## Quartier Bourgogne

### LES ACTIVITÉS

- Elles se déroulent selon le calendrier scolaire.
- Elles sont gratuites ou payantes selon la nature de l'animation.
- Elles sont régulières (cours à l'année) et ponctuelles (sorties culturelles, temps de rencontre, repas partagés...).
- Elles sont proposées sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

### LES TARIFS ET RÈGLEMENTS

**Tous les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial.**

- Un tarif annuel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de septembre à juin pour les inscriptions de cette même période.
- Un tarif semestriel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de janvier à juin pour les inscriptions sur cette même période.
- Chèque-Vacances, coupons sports, pass loisirs CAF sont acceptés et viennent en déduction des participations demandées.

**Le règlement des prestations peut s'effectuer :**

- En ligne via un lien que vous recevrez par mail une fois votre inscription validée.
- En vous rendant dans les centres sociaux, les mairies de proximité ou en mairie centrale.

### HORAIRES ET CONTACT



**Lundi** : 14h – 18h

**Du mardi au vendredi** : 9h – 12h / 14h – 18h



**108 rue de Bourgogne - 45000 Orléans**

**Tél : 02 38 52 99 40**

**[das.bourgogne@ville-orleans.fr](mailto:das.bourgogne@ville-orleans.fr)**

**RESPONSABLE D'ÉTABLISSEMENT :**

→ **Lucie ROME**

**REPRÉSENTANTE DES USAGERS :**

→ **Sylvie DUPOTY**

## Adultes

### ARTS & CRÉATIVITÉ

- ➔ **Autour du jeu**  
Cartes, jeux de plateau...  
*Lundi | 14h – 17h*
- ➔ **Carrefour des arts**  
Sorties, exposition, événements culturels, animations artistiques.  
*Jeudi | 14h – 16h30*  
**NOUVEAU**
- ➔ **Tous en Chœur**  
Partagez le plaisir de chanter ensemble, dans une ambiance conviviale et musicale.  
*Un jeudi par mois | 11h – 12h30*  
**NOUVEAU**
- ➔ **De fil en aiguille**  
Un moment de créativité, de partage et de savoir faire autour de la couture.  
*Vendredi | 16h – 17h30*  
**NOUVEAU**
- ➔ **Des p'tits plats pour mon frigo**  
Je cuisine sain et j'emporte.  
*Un vendredi par mois | 9h30 – 12h*
- ➔ **Échanges autour des arts créatifs et manuels**  
Échanges autour de la couture, des arts créatifs ou manuels.  
*Mardi | 14h – 16h30*

### AUTOUR DU NUMÉRIQUE

- ➔ **Bla Bla numérique**  
Espace d'échange sur le numérique, par thématiques.  
*Un vendredi par mois | 14h – 16h*  
Par La Labomedia
- ➔ **Cliquez moi**  
Atelier destiné aux seniors pour découvrir, comprendre, progresser dans le monde numérique... à son rythme.  
*Vendredi | 10h30 – 12h*  
**NOUVEAU**

### ÉCHANGE & RENCONTRE

- ➔ **Bla Bla café**  
Espace dédié à la rencontre et à l'échange.  
*Vendredi | 14h – 16h*
- ➔ **Les apéros du doc**  
Visionnage de court-métrages documentaires et débat.  
*Un mercredi par mois  
17h30 – 18h30*  
Par l'association Cent soleils
- ➔ **Tarot**  
*Vendredi | 14h – 17h*  
**NOUVEAU**

### FORME & BIEN-ÊTRE

- ➔ **Jeux de mémoire**  
Exercice pour maintenir la mémoire des personnes âgées.  
*Jeudi | 9h30 – 11h*  
**NOUVEAU**
- ➔ **Pilates**  
Renforcement des muscles profonds.  
*Jeudi | 18h – 19h  
Vendredi | 12h30 – 13h30*  
**NOUVEAU**
- ➔ **Stretching postural**  
Sport santé et bien-être. Méthode qui repose sur des postures, étirements et techniques de respiration spécifiques.  
*Lundi | 17h – 18h / 18h – 19h  
Mardi | 10h – 11h / 11h – 12h  
12h30 – 13h30*

### LANGUE

- ➔ **Interactive English**  
Atelier d'anglais interactif afin d'améliorer la pratique de la langue.  
*Mercredi | 18h30 – 19h30 :  
niveau intermédiaire / confirmé*

## Enfants

- **Accueil Après Classe  
CM1 & CM2 / CLAS**  
Mardi et jeudi | 16h45 – 18h30
- **Les petits explorateurs**  
Un atelier pour les enfants  
de 3 à 6 ans, pour apprendre,  
découvrir et s'amuser en même  
temps !  
Mercredi | 9h – 12h  
**NOUVEAU**
- **Hip Hop 5/8 ans**  
Mercredi | 16h – 17h
- **Hip Hop 9/13 ans**  
Mercredi | 17h – 18h

## Ados

- **Accueil Après Classe  
6ème & 5ème / CLAS**  
Lundi et jeudi | 16h45 – 18h30  
**NOUVEAU**
- **BD Manga**  
Initiation aux techniques  
de dessin, de bande dessinée  
et de manga.  
Mercredi | 14h – 15h30  
16h – 17h30

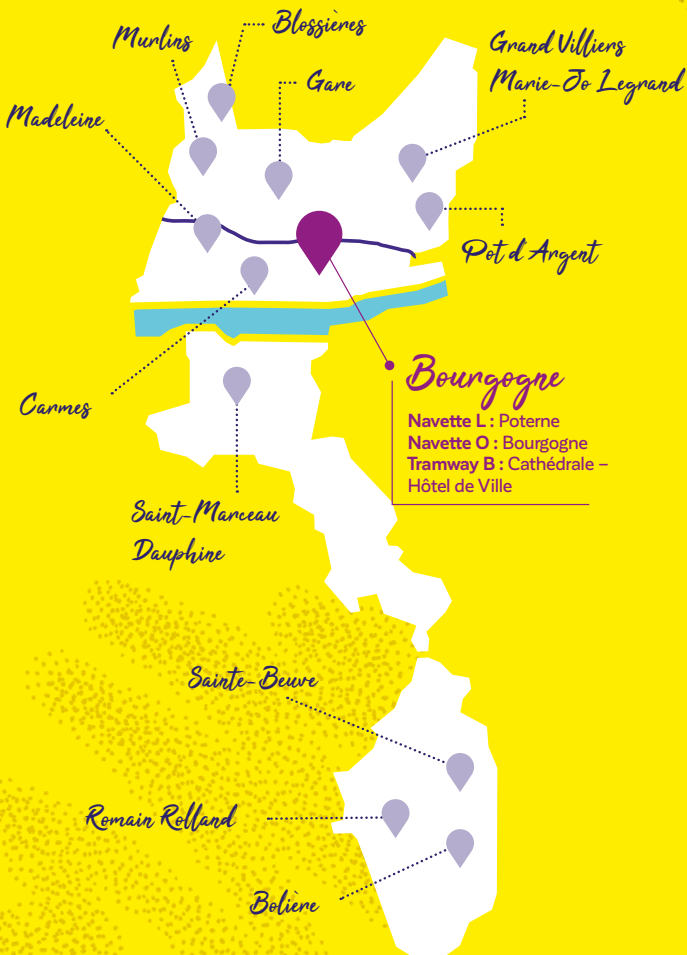
## En famille

- **Après-midi en famille**  
Espace intergénérationnel  
autour des jeux de société,  
lecture, animations créatives.  
Mercredi | 15h30 – 17h
- **Espace parents/enfants  
La Chocolaterie**  
Discussions, échanges  
et animations parents/enfants  
jusqu'à 3 ans.  
Mardi | 10h – 12h

## Services

- **CARREFOUR DES PARENTS**  
Espace de parole.  
Un mardi par mois  
10h – 12h
- **CONSEIL EN INSERTION  
PROFESSIONNELLE**  
Agence Départementale  
des Solidarités.  
Mardi | 14h – 17h  
Tél : 02 38 25 40 20
- **ECRIVAIN PUBLIC**  
Aide à la rédaction  
de courriers, aide  
aux démarches.  
Jeudi | 14h – 18h  
**NOUVEAU**
- **PERMANENCES SOCIALES**  
Agence Départementale  
des Solidarités  
Orléans Métropole.  
Vendredi | 9h – 12h30  
14h – 17h  
Lundi | 14h – 18h  
Tél : 02 38 25 40 20
- **TROC BOURGOGNE**  
Armoire solidaire  
à disposition.  
Donnez et prenez.

# QUARTIER Bourgogne



+ d'infos

sur tous les centres  
d'animation Orléanais

