Direction de l'Animation Sociale Éducative
et de Loisirs d'Orléans

# ASELO

## Quartier Bolière

Saison 2025-2026

En famille

Adultes

Séniors

Enfants

Ados

#Orleans

www.orleans.fr

Orléans Mairie

# Edito

## Adjoint au Maire en charge de la culture et de l'animation sociale

Une nouvelle année débute dans vos centres ASELO ! L'occasion de belles rencontres et de découvertes au plus près de chez vous. Cette plaquette vous présente la multitude d'activités proposées dans votre centre et destinées au plus grand nombre.
N'hésitez pas à pousser la porte pour des sorties culturelles, des activités de loisirs ou sportives, des repas partagés...
À Orléans, proximité rime avec ASELO !

Adjoint au Maire à la Culture,
l'Animation touristique,
au Jumelages et l'Événementiel
et à l'Animation sociale

### L'ASELO C'EST QUOI ?

→ Ce sont 13 centres d'animation répartis dans les différents quartiers orléanais. Lieux de rencontre, de partage et ouverts à tous, ils proposent des activités variées, répondant aux besoins et aux envies des habitants, et en soutien aux initiatives des acteurs du quartier. Une démarche participative et engagée pour favoriser les liens entre les usagers.

### L'ASELO POUR QUI ?

→ Ces lieux de proximité, familiaux et intergénérationnels, accueillent tout public, des plus jeunes aux plus âgés, pour se rencontrer, échanger et construire ensemble.

### L'ASELO POUR QUOI FAIRE ?

→ Tous types d'activités : du cours de gym douce, à l'atelier de couture en passant par des échanges autour de la parentalité ou du numérique... Chaque habitant y trouve « chaussure à son pied » quel que soit l'objectif recherché : éducatif, culturel, sportif ou de loisir.

### L'ASELO COMMENT FAIRE ?

→ Pour accéder aux services et aux activités proposées, c'est très simple : franchissez les portes de votre centre le plus proche ! Les équipes vous y accueilleront avec le sourire et vous guideront dans vos démarches et pour trouver l'activité qui vous convient.

# Quartier **Bolière**

## LES ACTIVITÉS

- Elles se déroulent selon le calendrier scolaire.
- Elles sont gratuites ou payantes selon la nature de l'animation.
- Elles sont régulières (cours à l'année) et ponctuelles (sorties culturelles, temps de rencontre, repas partagés...).
- Elles sont proposées sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

## LES TARIFS ET RÈGLEMENTS

**Tous les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial.**

- Un tarif annuel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de septembre à juin pour les inscriptions de cette même période.
- Un tarif semestriel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de janvier à juin pour les inscriptions sur cette même période.
- Chèque-Vacances, coupons sports, pass loisirs CAF sont acceptés et viennent en déduction des participations demandées.

**Le règlement des prestations peut s'effectuer :**

- En ligne via un lien que vous recevrez par mail une fois votre inscription validée.
- En vous rendant dans les centres sociaux, les mairies de proximité ou en mairie centrale.

## HORAIRES ET CONTACT

**Lundi :** 14h – 18h
**Du mardi au vendredi :** 9h – 12h / 14h – 18h

**8 rue Henri Poincaré - 45100 Orléans**
**Tél : 02 38 69 12 03**
**das.boliere@ville-orleans.fr**

## RESPONSABLE D'ÉTABLISSEMENT :

**Saïd SOUIKI**

## REPRÉSENTANTE DES USAGERS :

**Marie-Claire ANTOINE**

# Adultes

## ARTS & CRÉATIVITÉ

**Activités artistiques**
*Jeudi | 14h – 16h30*
*Par l'association Art Source*

**Chant**
Chanter pour le plaisir.
*Mardi | 14h30 – 16h*

**Cours de couture**
Initiation et Perfectionnement.
*Mardi | 14h – 16h*

**Cuisine ouverte**
Réalisation de recettes de cuisine du monde.
*Un vendredi par mois | 10h – 14h*

**Loisirs créatifs**
Atelier de création artistique.
*Lundi | 14h – 16h*

**Mosaïque**
Découvrez l'art de la mosaïque et exprimez votre créativité dans un atelier convivial favorisant l'échange et le partage d'idées entre participants.
*Vendredi | 10h – 12h*

**Scrabble**
Atelier Scrabble où compétition et convivialité se rencontrent, favorisant l'amélioration des compétences linguistiques et stratégiques dans un cadre enrichissant d'échange et de partage.
*Mardi | 14h – 17h30*

**Scrapbooking**
*Un jeudi par mois | 9h30 – 12h30*

**Tarot**
*Lundi | 20h – 23h*
*Vendredi | 14h – 18h*
*Par les Amis du Tarot de la Source*

## AUTOUR DU NUMÉRIQUE

**Tous connectés**
Les bases du numérique : utiliser un ordinateur, un téléphone portable... et aussi comment faire ses démarches administratives en ligne, gérer ses documents et jeux.
*Jeudi | 14h30 – 16h*

## ÉCHANGE & RENCONTRE

**Café Bolière**
Echange sur la vie du quartier, l'actualité, la vie du centre,...
*Mardi | 10h – 12h*

**Le Français au quotidien**
Apprendre la langue française de tous les jours.
*Jeudi | 14h – 15h30*

## FORME & BIEN-ÊTRE

**Gymnastique**
*Mardi | 9h30 – 10h30*
*10h30 – 11h30*

**Qi Gong**
Gymnastique énergétique chinoise.
*Vendredi | 9h – 10h30*
*Par l'École du Tai Chi*

**Yoga**
*Jeudi | 10h30 – 11h15*

**Cours de danse SALSA**
Débutant et confirmé.
*Lundi | 19h30 – 21h*
*Par la compagnie la Bestia*

**Cours de zumba et l'aérobic**
Débutant et confirmé.
*Vendredi | 12h15 – 13h15*
*Par l'association sport santé 45*

## Enfants

**Accueil de loisirs 3-11 ans**
Programme avec jeux physiques et sportifs, activités de création, ateliers manuels et techniques, sorties,...
- *Mercredi | 8h30 – 12h30*
  *13h30 – 17h30*
- *Vacances scolaires du lundi au vendredi | 8h30 – 12h30*
  *13h30 – 17h30*

**Hip Hop 6/8 ans**
*Mercredi | 17h30 – 18h30*

## Ados

**Accueil Après-Classe Collégiens**
*Mardi et Jeudi | 17h – 18h30*

## En famille

**Graines de familles**
Espace activités parents/enfants.
*Mercredi | 10h – 12h*

## Services

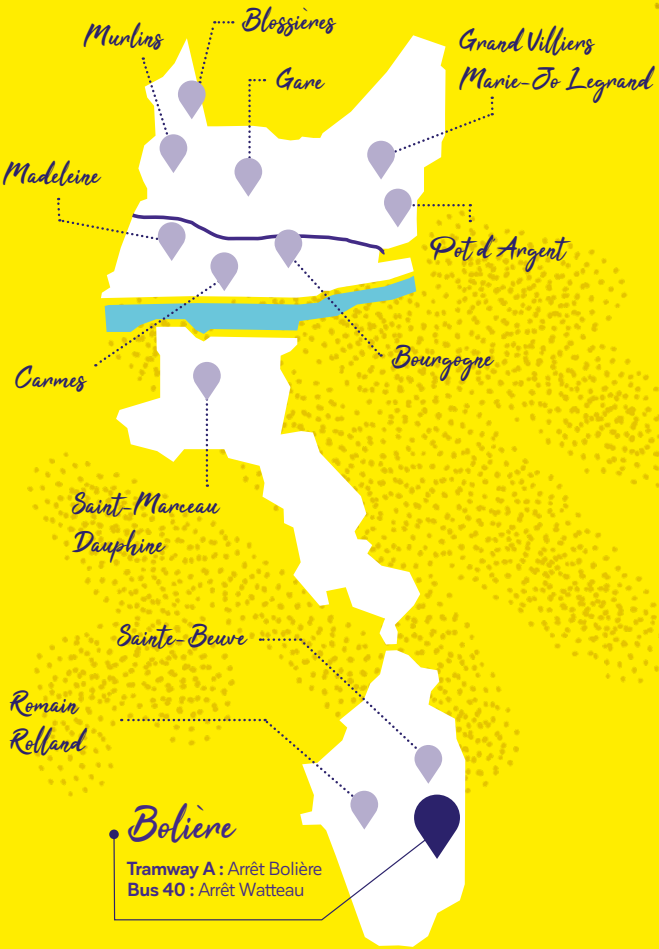
**ASSISTANTE SOCIALE**
Agence Départementale des Solidarités.
*Sur rendez-vous*
*Tél : 02 38 25 40 20*

**CARREFOUR DES PARENTS**
Espace de parole.
*Vacances scolaires*

**CONSULTATION NOURRISSONS PMI**
Agence Départementale des Solidarités.
*Avec ou sans rendez-vous*
*Tél : 02 38 25 08 35*

**ECRIVAIN PUBLIC**
Aide à la rédaction de courriers et démarche en ligne.
*Lundi et vendredi | 14h – 18h*

# QUARTIER Bolière




women-and-men.com

**+ d'infos**
sur tous les centres
d'animation Orléanais